

**Código do projeto:** PDR2020-2024-085395

**Designação:** MEDEAT\_BB - Rede Territorial para a Alimentação Sustentável e Equilibrada

**Objetivos gerais (RRN):**

1. Contribuir para a boa aplicação, acompanhamento e avaliação das medidas de política de desenvolvimento rural;
2. Promover a participação e o trabalho conjunto entre os agentes do desenvolvimento rural;
3. Transferir boas práticas e novos conhecimentos para qualificar a intervenção dos agentes de desenvolvimento rural.

**Objetivos Específicos PNAES:**

1. Fomentar o consumo dos produtos nacionais, regionais e locais, em equilíbrio com os princípios da Dieta Mediterrânica;
2. Melhorar a qualidade nutricional da oferta alimentar e combater a precariedade alimentar;
3. Contribuir para aumentar o nível de adesão à Dieta Mediterrânica;
4. Promover e valorizar os produtos endógenos, os produtos de qualidade certificada e a Dieta Mediterrânica;
5. Educar para uma alimentação saudável e sustentável.

**Objetivos Estratégicos Territoriais:**

- **Ter impacto na literacia alimentar** e contribuir para a alteração do paradigma dos comportamentos e atitudes da comunidade, promover o apoderamento alimentar, diminuir o desperdício alimentar e sensibilizar e capacitar os intervenientes do sistema alimentar territorial - Bacia Alimentar Territorial, com intervenções/atividades específicas de **capacitação e esclarecimento dos indivíduos para a importância de uma alimentação adequada, permitindo escolhas mais informadas e de acordo com as recomendações da OMS promovendo uma maior adesão ao padrão alimentar Mediterrânico.**
- **Valorizar e promover o estilo de vida mediterrânico** com particular focalização na promoção da dieta mediterrânica junto dos públicos-alvo prioritários e capacitar e informar produtores, para que estes possam adaptar a sua oferta às novas tendências ditadas por consumidores mais esclarecidos e mais exigentes.
- **Sensibilizar e consciencializar para o desperdício alimentar** enquanto questão preocupante que tem consequências a diferentes níveis, tais como segurança

alimentar, ambiental, económica, entre outros (estudo dos níveis europeus de resíduos alimentares revelam que 53% dos resíduos alimentares da UE surgem no agregado familiar, seguindo-se o processamento (19%) e a produção (11%). O desperdício alimentar começa muito antes do consumidor e do que ele desperdiça em casa. Começa na produção e tem enormes impactos ambientais e sociais), com realização de sessões junto dos públicos prioritários.

- **Contribuir para o cumprimento dos objetivos operacionais do PNAES** especialmente no que se refere às temáticas relacionadas com a promoção e valorização da dieta mediterrânica, literacia alimentar e desperdício alimentar.
- **Promover o trabalho em rede territorial e nacional de todos os agentes do desenvolvimento rural e outros stakeholders** que acrescentem valor e permitam transferir conhecimentos e boas práticas que qualifiquem a intervenção dos agentes territoriais nas temáticas referidas, a partir de 3 tipologias de parceria: a nuclear e responsável pela execução da Operação; o Observatório Local constituído por entidades que direta ou indiretamente se relacionam com as áreas temáticas em apreço na operação; a nível nacional entre todas as operações das 23 NUT.
- **Colocar as temáticas da operação no centro das atenções territoriais dos diversos agentes** e criar condições e trabalho base para a definição de estratégias futuras conjuntas sustentáveis que contribuam para a construção de políticas locais e nacionais abrangentes.
- **Contribuir para uma visão integrada da alimentação sustentável, enquanto Sistema Alimentar Territorial/Bacia Alimentar**, na salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica e dos princípios do Desenvolvimento Local.

**Região de intervenção:** NUT III - Beira Baixa

**Entidade beneficiária:** ADRACES - Associação para o Desenvolvimento da Raia Centro-Sul

**Parceiros:**

- PINHAL MAIOR - Associação de Desenvolvimento do Pinhal Interior Sul
- Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB)
- Food4Sustainability - Associação para a Inovação no Alimento Sustentável (F4S)
- CATAA - Associação Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar de Castelo Branco
- Centro Ciência Viva da Floresta

**Investimento Total:** 115.549,53 €

**Investimento Elegível Validado:** 108.219,66 €

**Apoio ao Investimento:** 108.219,66 €

**Data de Aprovação:** 18-01-2023

**Data de Início:** 01-09-2022

**Data de Conclusão:** 31-08-2024

